	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita

2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.´ Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Reconociéndome con Alegría

5. Fecha de ejecución

13	7	2022	al	29	7	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Mejorar las capacidades físicas de las personas mayores atravesé de las actividades estructuradas y sistematizadas que involucren el movimiento corporal humano como estrategia preventiva funcional

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Incentivar a las personas mayores a la realizacion de actividad fisica diaria
- Incentivar a las personas mayores a participar de las actividades ludicorecreativas
- Promover el envejecimiento activo mediante la conservación de habilidades físicas

8. PLANEACION

Estas actividades son programadas para ser ejecutadas a lo largo del mes de julio con las personas mayores que lo requieran. Durante este mes se proyecta realizar actividades grupales de fomentar hábitos de vida saludable. Se dará inicio a la actividad con el saludo, luego de esto se explicará el objetivo de la actividad, se dara entrega de los materiales necesarios para la ejecucion de la tematica que se ejecutará dando las pautas y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad, se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas. Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta el siguiente criterio cualitativo: participación, la integración y la respuesta emocional de cada persona mayor.

9. DESARROLLO

13/07/2022: Se dio inicio a la actividad a las 10:30 am convocando a los participantes frente al comedor, donde se les indico ubicarse en las sillas, después de esto se continuo brindando el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Dando la información pertinente se procedió a entregar los balones de plástico a los participantes para dar inicio a la actividad con movilizaciones activas guiadas de todos los segmentos corporales en dirección cefalocaudal, luego de ello se incorpora la utilizacion de dinamica de preparacion de desayuno en la granja mediante comandos verbales y visuales se indica realizar movimientos asociados a cortal frutas verduras y diversos aliementos. Se da finalización de la actividad a las 11:50 am agradeciendo la masiva colaboración y el desempeño de las labores requeridas, se extiende la invitación a las siguientes actividades programadas.

29/07/2022: Se convocó a las personas mayores a la carpa de San Enrrique y Emisora para la ejecución de la actividad a las 10:00 am se realizaron los traslados de las personas mayores que lo requerían en compañía del auxiliar de terapia ocupacional, ya en el espacio destinado para la actividad se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, mediante el microfono se dio a conocer la actividad proyectada para el mes de agosto en la cual se festejara el mes de la persona mayor, como una de las actividades centrales se propone realizar un carnavalito con instrumentos musicales y bailarines luego de ello se entregó del material requerido para la ejecución de la actividad (intrumentos musicales, aros) a cada uno de los participantes, se realizaron estiramientos de los segmentos corporales mediante comandos verbales y visuales dirigidos por la profesional, se finaliza la sesión a las 11:00 am se realiza recolección de los implementos utilizados, se acompaña el traslado de las personas mayores y se les recuerda asistir a los ensayos.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que participaron activamente de la temática programada, ha recibido gran acogida por los usuarios, se observan muy receptivos y colaboradores con el talento humano, los temas manejados fueron de gran interés, se ha evidenciado al trascurso de los días mejor respuesta emocional, mayor participación en las jornadas, no se han presentado novedades o dificultades para realizar la actividad. Durante las 02 jornadas realizadas se evidencio alta participación, en la fecha de 13/07/2022 se contó con la participación de 24 personas mayores, en la siguiente fecha 29/07/2022 se integraron 23 personas mayores teniendo una totalidad de 47 asistencias.

11. RECURSOS	
Parlante Microfono Memoria USB sillas de plástico	Pelotas Aros Profesional en el área de Fisioterapeuta Talleristas de Terapia ocupacional

12. EVIDENCIAS
En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico de las jornadas ejecutadas durante el mes con marca de agua (fecha, hora y lugar).

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	FERNANDO SALCEDO
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el	14. Nombre y firma del Coordinador

LUIS EDUARDO ALVAREZ
GLORIA BOHORQUEZ
EMIRO ABRIL NIÑO
15. Nombre y firma personas mayores

Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
Eje de Atención: Cuidado Integral
Línea de Atención: Cuerpo y Mente
Nombre de la Actividad: Reconociéndome con Alegría
Mes: Julio

REGISTRO FOTOGRAFICO








29 jul. 2022 11:00:25
Fusagasugá
Terapia Ocupacional


29 jul. 2022 11:00:52
Fusagasugá
Terapia Ocupacional


29 jul. 2022 10:44:21
Fusagasugá
Terapia Ocupacional


29 jul. 2022 10:44:23
Fusagasugá
Terapia Ocupacional


29 jul. 2022 10:47:58
Fusagasugá
Terapia Ocupacional


29 jul. 2022 10:46:23
Fusagasugá
Terapia Ocupacional